# Et si nous faisions connaissance ?

**Catherine Lescane**

Chapitre 1 : Les points positifs de toutes relations .

Tout échange que nous avons avec les autres, a obligatoirement des points positifs .
Une relation, quelle qu'elle soit, familiale, amicale, amoureuse, professionnelle,…n'est pas bonne ou mauvaise .
En général, lorsque l'on rencontre quelqu'un, on voit chez cette personne ce qui correspond à nos attentes du moment .
La vie place sur notre chemin certains individus plutôt que d'autres .
Nous attirons à nous, les personnes qui correspondent à notre état d'esprit, nos attentes, nos manques…
Chaque être humain est un émetteur/récepteur qui envoie et reçoit des ondes .
Nous sommes composés d'un corps physique et d'ondes vibratoires .
Certains appellent ces ondes, âme, moi profond, être originel, la source, etc…
Telle les ondes radio, elles ne s'éteignent jamais .
La différence avec les ondes radio, c'est que ces ondes vibratoires ont une « conscience » .
C'est cette « conscience » qui nous fait choisir un corps plutôt qu'un autre .
A chaque fois que nous choisissons un corps, donc une nouvelle vie terrestre, nous choisissons en réalité, un environnement, une famille, qui va nous permettre d'accéder à notre quête originelle: le bonheur .

Lorsque nous choisissons notre nouvel environnement, la conscience de notre onde vibratoire devient notre inconscient, subconscient, …
Nos différents passages sur terre, n'ont qu'un seul et unique but: le bonheur .
Et les gens que nous choisissons, notre famille, nos proches, amis ou ennemis, sont là pour nous permettre de régler les blocages que nous mettons en place .
Certains appellent ça : le karma .
Plus nous avons de difficultés à être heureux, à être dans l'amour et la gratitude, plus nous nous entourons de personnes négatives et provoquons des situations tragiques qui nous éloignent toujours plus de notre but initial : le bonheur .
Deux possibilités s'offrent alors à nous .
La première, est de mettre à profit les obstacles et de nous servir d'eux pour régler nos blocages et accéder au bonheur .
La deuxième, est de subir les situations et les personnes, nous augmentons alors nos blocages et nous nous éloignons encore plus du bonheur .
La plupart des humains choisissent généralement la deuxième solution, inlassablement, mettant en place des conditions de vie de plus en plus dramatiques et émettant des fréquences vibratoires tellement basses, qu'ils attirent automatiquement à eux des individus dans le même état d'esprit .
Mais rien n'est irrémédiable, on peut enrayer ce processus à n'importe quel moment de sa vie, à n'importe quel age et dans n'importe quelle situation, la plus pénible soit-elle .
Une prise de conscience et un changement radical de système de fonctionnement, peut sortir n'importe qui de n'importe quel mauvais pas .
Être heureux est beaucoup plus simple qu'on ne le croit .
Contrairement à ce que nous enseigne les diverses religions .
Tout est question d'adaptation .
Être capable d'être soi-même, un être joyeux fait d'amour et de gratitude, qui évolue dans un monde qui nous enseigne l'inverse.

Ce n’est pas parce que mon voisin saute par la fenêtre que je vais en faire autant…
Ce n’est pas parce que l’éducation judéo-chrétienne nous enseigne des préceptes tels que : tu enfanteras dans la douleur, que nous devons subir et obéir aveuglément .
Une fois qu’il y a prise de conscience et changement de système de fonctionnement, il est important de partager cela avec les gens qui nous entourent .
Plus les gens prendront conscience, plus nous seront nombreux à être heureux et à agir pour cela et plus il y aura de fréquences vibratoires hautes .
Plus la terre sera alors « contaminée » par les ondes positives .
Cet effet boule de neige permettant d’enrayer la spirale dans laquelle nous nous plongeons, à l’échelle mondiale, un peu plus chaque jours…
Nous sommes tous issus de la même et unique source d’énergie universelle originelle. Nous sommes donc tous reliés les uns aux autres .
Plus nous faisons l’expérience du bonheur, de l’amour, de la gratitude, plus nous en faisons profiter l’univers .
Plus nous serons nombreux à en faire l’expérience, plus cette onde aura de portée .
Plus notre relation avec nous-même et avec les autres sera une relation d’amour, de joie et de gratitude, plus notre terre guérira de ses maux : pauvreté, guerres, maladies, catastrophes naturelles….
Ces éléments dramatiques n’étant que la réponse à notre mal être .
Les grands bouleversements commencent par de petits changements .
Ces petits changements, sont ici et maintenant, dans notre quotidien .
Et cela commence par notre relation avec nous-même .
S’aimer est primordial .

Et nous avons de quoi nous aimer .
Nous sommes des êtres merveilleux .

Page 3
Certes, la vie qui nous entoure ne met pas en avant cette évidence .
Certes, violences, dictatures, esclavagisme, souffrances infligées, sadisme, nous entourent .
Mais tous ces actes de barbarie, toutes ces « unes » des journaux ou l'on nous parle de tortures de toutes sortes, ne sont pas le fruit de la nature profonde de l'homme .
Ce n'est que le résultat de souffrances, acquises par certains individus, qui se vengent sur d'autres êtres humains .
Tel un virus qui les ronge sournoisement, ces personnes ont perdu la connexion avec leur nature profonde, faite d'amour .
Plus nous ressentirons de la haine et de la colère pour ces individus, plus ils s'en nourriront et seront forts .
En éprouvant de la compassion plutôt que de la haine, nous ne les nourrissons plus .
En nous aimant, nous même et les autres, nous devenons des êtres autonomes, libres .
Notre relation à l'autre s'en trouve radicalement changée .
Nous ne demandons plus à l'autre de combler un manque d'amour .
N'étant plus dans l'attente, une relation d'égal à égal s'installe .
Nous aimons l'autre pour ce qu'il est, dans son entier .
Pas de lutte de pouvoir, de relation dominant/dominé, pas de dépendance .
Nous créons une relation entre individus libres .
Notre fréquence vibratoire est tellement haute, que nous attirons à nous, des personnes au même taux vibratoire, et éloignons de nous les individus négatifs .
Il en est de même pour les évènements de notre vie .
Ce n'est pas l'expérience en elle-même qui est importante, c'est-ce que nous en faisons .
Même dans les situations les plus dramatiques, une fois le contre coups passé, il est primordial de prendre du recul, de faire le

point, et de tirer le positif de la situation .
Il y a toujours du positif en chaque chose .

Page 4
La mort d'un enfant est intolérable, mais ce n'est pas le fruit du hasard .
Il va y avoir une levée de bouclier de la part de certains d'entres vous quand à mes propos .
Oui, pour nous qui perdons cet être si cher à nos cœurs, cela parait injuste, insurmontable, mais c'est sa décision que de partir.
Soit parce qu'il aura mal choisit son environnement; soit parce qu'il aura fini son « travail » parmi nous, aussi court soit-il .
Sa décision de nous quitter, prématurément à nos yeux, est une bonne chose pour lui .
Cela va lui permettre de choisir une autre vie, ailleurs, plus adaptée à la réalisation de sa quête : l'Accession au bonheur .
Que sa disparition soit naturelle, des suites d'une maladie ou « accidentelle », c'est lui qui aura mit en place les conditions de son départ .
Votre amour pour lui doit vous permettre d'accepter sa décision .
Ne lui en veuillez pas de vous avoir quitté, il a choisit ce qui était le meilleur pour lui. Ne vous en veuillez pas qu'il soit partit, ce n'est pas votre faute, vous ne pouviez rien y faire .
Encore une fois, il a choisit ce qui était le meilleur pour lui .
N'est-ce pas le plus important ?
Qu'il soit heureux ?
Même loin de vous, sans vous …
Et puis, il ne sera pas si loin de vous, il ne sera plus là physiquement, mais son amour pour vous fera qu'il sera toujours présent dans votre cœur .
C'est pour cela qu'il est important de vivre le moment présent entièrement, intensément .
De dire à nos proches que nous les aimont, d'apprécier leur présence et de remercier le ciel qu'ils soient près de nous .
De ne pas vivre dans le passé . Le passé ne reviendra pas .

De ne pas vivre dans le futur, il n’est pas sur d’arriver .
Mais de vivre dans le présent et d’en apprécier chaque moments.

Page 5

## Chapitre 2 : Hommes/Femmes, mode d’emploi .

Les divers recherches menées ces dernières décennies, ont démontrées les différences fondamentales entre les systèmes de fonctionnements masculin et féminin .
Ces différences sont liées aux programmations et capacités (visuelles, auditives, sensorielles,…) de nos cerveaux respectifs .
Ces programmations, misent en place depuis des millions d’années, n’ont pratiquement pas évolués .
Alors que, la société quand à elle, a énormément changée .
On demande aux hommes et aux femmes d’être capables de tenir les deux rôles..
A la base, l’homme est un chasseur; la femme une gardienne de nid .
Pour nous permettrent d’être le plus efficace possible dans nos rôles respectifs, la nature nous a doté de caractéristiques bien spécifiques .
L’homme sera donc un champion dans certains domaines et la femme dans d’autres .
Ces caractéristiques sont complémentaires .
L’homme aura plus de difficultés à réaliser certaines taches alors que pour la femme, se sera un jeu d’enfant, et vice versa .
Chacun aura beau faire tout les efforts du monde, à donner le meilleur de lui-même, si il ou elle effectue une tache qui ne lui à pas été attribué naturellement, il ou elle se retrouvera dans une position délicate.
Ce n’est donc pas de la mauvaise volonté de la part de l’homme ou de la femme quand il ou elle n’arrive pas à réaliser ce dont pour quoi il n’a pas été programmé .
L’homme et la femme ont des spécificités tellement différentes,

que l’on pourrait presque croire que nous ne venons pas de la même planète .

Page 6

Certaines choses sont si faciles à réaliser par l’homme et tellement impossibles ou très périlleuses pour la femme, que ces messieurs pensent que les femmes le font exprès de ne pas y arriver ou du moins, pas aussi bien qu’eux .
Et inversement, les femmes sont convaincus que leurs hommes mettent vraiment de la mauvaise volonté à effectuer ce qui leur parait, à elles, si simple et logique .
Nous ne sommes pas équipés de la même façon selon si nous sommes un homme ou une femme .
Il ne vous viendrait pas à l’idée de dévaler une piste noire à -15 degré en maillot de bain .
Et bien pour la nature c’est la même chose .
La nature nous à conçue pour réaliser certaines choses plutôt que d’autres, selon si nous sommes un homme ou une femme .
Alors, en toute logique, elle nous à équipé respectivement d’atouts qui vont nous permettrent de réaliser ce dont pourquoi nous avons été programmés .
La encore, notre amour devrait nous permettre d’en avoir conscience .
Cette amour devrait nous permettre d’accepter l’autre avec ses différences .
Regardez autour de vous, écoutez .
N’avez-vous pas remarqué que la quasi-totalité des femmes font les mêmes reproches envers leurs hommes ?
N’avez-vous pas remarqué que les hommes se plaignent pour un si dire tous des mêmes choses par rapport à leurs femmes ?
Au lieu que cela nous mettent la puce à l’oreille, non, non, au contraire, nous nous montons les uns contre les autres .
Au lieu de d’essayer de comprendre pourquoi presque tous les

hommes n'arrivent pas à faire telle ou telle chose et les femmes telle ou telle autre, on reproche à l'autre de ne pas faire d'effort, d'y mettre de la mauvaise volonté, voir on l'accuse de le faire exprès rien que pour nous embéter…
Faisons rapidement le tour des atouts de chacun des deux sexes .



*L'Homme :

La nature a pourvu l'homme de capacités bien spécifiques pour pouvoir tenir son rôle de chasseur .

-Monopiste, son cerveau est programmé pour ne faire qu'une seule chose à la fois et n'a pratiquement aucune connexion entre les deux hémisphères, ceci, afin de ne pas être déconcentré .
En effet, pour pouvoir atteindre sa proie, le chasseur avait besoin d'être concentré sur son objectif .

-Vue en tunnel : longue et étroite, il est capable de voir une cible très loin . Ce qui à l'origine lui permettait de repérer une proie de très loin et de l'atteindre à une très longue distance sans la louper .
Sa palette de couleurs est assez restreinte, il ne s'attache pas aux détails .
Il a une très bonne notion des distances, indispensable pour viser et atteindre sa proie et, est pourvu d'une vision en 3D .

-La communication n'est pas son point fort, il a, en moyenne 7000 mots par jour à son actif . Le silence était de mise lors de la chasse, pour ne pas effrayer la proie .

Plutôt solitaire et introverti, il va à l'essentiel et a beaucoup de difficulté à demander de l'aide . Il partait pour de longues périodes seul ou en petit groupe pour la chasse et communiquait

plus par signes si besoin était .

-Continuellement en état d'alerte, il est capable d'entendre un bruit inhabituel pendant son sommeil et se réveiller . Son rôle est de protéger sa femme et ses enfants d'éventuels envahisseurs .

Page 8

-Il a un sens aigu de l'orientation, doté naturellement d'une boussole pour retrouver son chemin .

-Afin de sauver la survie de son espèce, il a une tendance polygame et est très demandeur sexuellement .
Il se lassera de sa compagne au bout de quelques années pour se tourner vers des « femelles » plus jeunes, aptes à la procréation .
Le démon de minuit ou crise de la quarantaine chez l'homme, qui consiste en général à ce que l'homme délaisse ou quitte sa femme (du même age que lui et donc plus très productive en terme de reproduction), pour une autre, en général beaucoup plus jeune que lui, n'est autre que l'instinct animal de se reproduire .
En général, il a du mal à quitter, mais préfère plutôt rester avec sa compagne avec qui une relation stable s'est mise en place avec les années et ira voir ailleurs pour soulager ses besoins .
La aussi, cette situation très répandue n'est autre que le fruit de dame nature, l'homme doit procréer avec le plus de femmes possible pour la survie de l'espèce .

*La Femme :

Comme pour l'homme, la nature a pourvu la femme de capacités bien spécifiques pour tenir son rôle de gardienne de nid .

-Multipiste, il existe une connexion entre les deux hémisphères et plusieurs zones de son cerveau sont capables de fonctionner en même temps, ce qui lui permet de faire plusieurs choses à la fois . Préparer à manger, s'occuper ou surveiller les enfants…

-Sa vue est courte et panoramique, elle voit tout se qui se passe autour d'elle . Elle devait être capable d'avoir ses enfants constamment sous les yeux .
Elle a un sens aigu du détail et sa palette de couleurs est très riche .
Elle est pourvu d'une vision en 2D et n'a pratiquement pas la notion des distances . Chose qui ne lui était pas indispensable pour garder le nid .

-La communication est son cheval de bataille, elle a en moyenne 20 000 mots à son actif par jour .
Très sociable, extravertie, elle a besoin de communiquer, de partager, d'être entourée, la vie en communauté lui convient parfaitement . Les femmes et les enfants restés de longues périodes ensemble sans les hommes partis à la chasse .